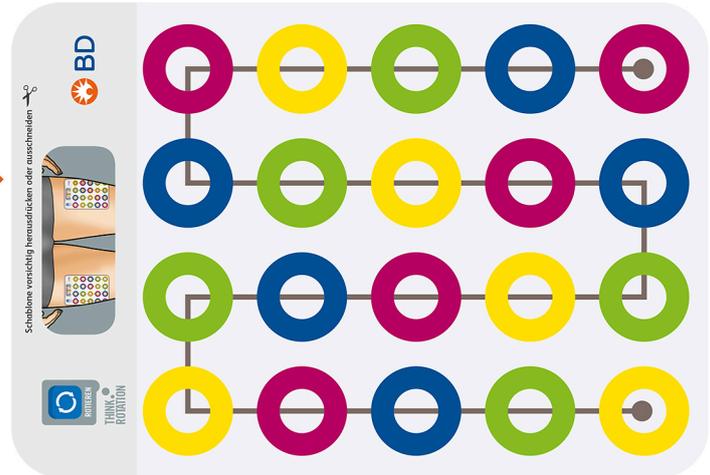


Bauchschablone rechts

Oberschenkel



Wechseln Sie nach jeder Injektion die Injektionsstelle

Rotation (= Wechsel der Injektionsstellen) ist der **wirksamste Weg** zur Vermeidung einer Lipohypertrophie

Was ist eine Lipohypertrophie?

Lipohypertrophien sind „gummiartige“ Schwellungen und/oder Verhärtungen des Fettgewebes im Injektionsbereich. Wird Insulin in Lipos injiziert, kann es zu Blutzuckerschwankungen kommen, da die Insulinaufnahme in Lipos unberechenbar ist.



Zwei Lipos unterhalb des Bauchnabels (rechts und links)

Lipos werden verbunden mit der:

- **fettaufbauenden Wirkung** des Insulins
- der **Wiederverwendung** von Pen-Nadeln und
- **falschen** Injektionsgewohnheiten.

Wie kann man Lipos vermeiden?

1. Regelmäßige Selbstkontrolle der Injektionsstellen und Kontrolle durch das Diabetesteam
2. Rotation (= Wechsel der Injektionsstellen)
3. Für jede Injektion eine neue Pen-Nadel verwenden

Pen-Nadeln sind Einmalprodukte!



BD Rotationsschablonen

Wie wende ich die Schablonen an?



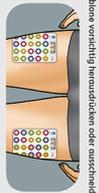
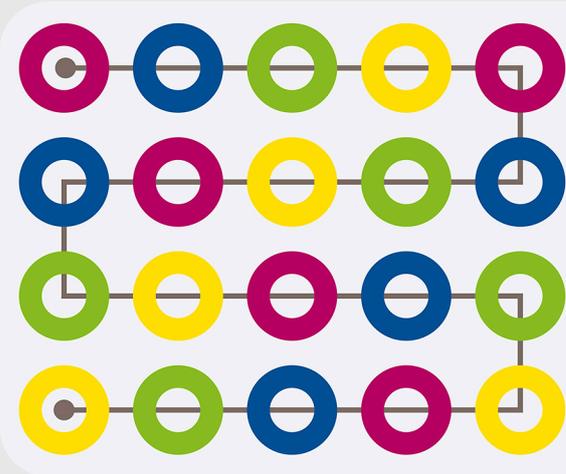
Auch später ohne Schablonen gilt:



Zwei Finger breit Abstand
(= 3 cm) zwischen den
Injektionsstellen!

Hinweis

Die äußere Bahn der Injektionsstellen ist nur für Anwender mit genügend „Bauch“, da Injektionen sonst in Rippe oder Beckenkamm gesetzt werden können.



Bauchschablone links

