

## Checkliste: Augenarztgespräch für Diabetiker

### Was muss mein Arzt von mir wissen?

- 1) Wie sind Ihre aktuellen Werte (HBa1C-Wert, Blutdruck, Blutzucker)?
- 2) Berichten Sie, welche Symptome Sie haben (z. B. Sehkraft, Unterschiede linkes Auge, rechtes Auge, eigene Erfahrung)
- 3) Welche Therapie bekommen Sie? Was nehmen Sie an Medikamenten ein?

### Was muss ich von meinem Arzt wissen?

- 4) Wie ist meine Sehkraft (einzeln auf dem rechten und linken Auge)?
- 5) Wie hoch ist mein Augendruck?
- 6) Habe ich eine diabetische Retinopathie (Netzhautbeteiligung)?
- 7) Habe ich periphere Netzhautbeteiligung oder ein zentrales Problem (=Makulaveränderungen am Punkt des schärfsten Sehens?)

### Was sind meine individuellen Symptome (bitte selbst vorbereiten/formulieren)?

- 8) Beispiel 1: Ich sehe morgens schlechter als später am Tag (z.B. Trockenes Auge als eigenständiges Problem, das mittels Augentropfen behandelt werden kann)
- 9) Beispiel 2: Lesen fällt mir schwer (z.B. Altersweitsichtigkeit, die mittels einer Brillenanpassung korrigiert werden kann)
- 10) ...