



# Zuckerjunkies - Interview Verlauf

Wir freuen uns sehr, Sie bald als unseren Interview Gast begrüßen zu dürfen.

Sie betreten hier die Bühne einer deutschsprachigen Podcast Show.

Unsere Zuhörer sind gewohnt die Interviews in der Du-Form zu hören. Daher würden wir uns freuen, wenn Sie damit ebenfalls einverstanden wären. Falls nicht, lassen Sie es uns bitte wissen.

Folgend haben wir einen Interview-Leitfaden zu Ihrer Information angefügt. Aus unserer Erfahrung können wir sagen, dass "echte" und ergreifende Geschichten aus dem wahren Leben die besten Interviews ergeben. Dagegen kommen kühle Meinungen oder abstrakte Darstellungen nicht allzu gut beim Publikum an. Daher freuen wir uns insbesondere, wenn Sie mit uns Ihre echten und tiefgreifenden Erfahrungen und Meinungen teilen, denn dann haben auch Sie den größten Vorteil aus diesem Interview.

## **Achtung:**

Machen Sie sich gerne Stichpunkte zu den Fragen, aber bitte formulieren Sie Ihre Antworten nicht schriftlich aus und **lesen Sie diese auf KEINEN FALL ab!** Das hört man deutlich und wirkt langweilig und kühl. Die besten Antworten kommen spontan

Wir haben für Sie auch extra einen Bereich auf unserer Website eingerichtet, wo sie weitere wertvolle Tipps erhalten, um das meiste für sich aus dem Interview herauszuholen und wie sie einen perfekten Eindruck bei unseren Zuhörern hinterlassen können.

Alle Tipps & Trick finden Sie hier:

<https://zuckerjunkies.com/interviewfragen-sport>



# Interview-Leitfaden & Fragen (Du-Form)

## (1) Intro

- Ich werde Dich als Person und Dein Business / Tätigkeit kurz vorstellen und anschließend mit Dir in Dialog gehen.

**(2) Das war jetzt nur ne kleine Einleitung über Dich. Was habe ich vergessen, was die Welt über Dich noch wissen soll. Erzähl mal kurz, wer bist Du privat und wie und wann bist Du zum Zuckerjunkie (Diagnose Diabetes) geworden?**

**(3) Als Sportler trainierst Du sehr viel. Wann hast Du gemerkt, dass Dein Zucker verrücktspielt und wie hast Du nach der Diagnose weitergemacht?**

**(4) Wie sieht der Morgen vor dem Wettkampf, Trainingseinheit, Touren etc. aus? Wie bereitest Du Dich darauf vor und wie kontrollierst Du Dich währenddessen?**

**(5) Was war einer Deiner größten Hürden mit dem Diabetes, die Du bisher nehmen musstest und wie hast Du diese gemeistert?**

- Auch wenn wir uns nicht gerne an solche Momente erinnern, so haben wir doch (hoffentlich) viel daraus gelernt. Erzähle uns bitte, was genau passiert ist, wie es zu dieser Situation kommen konnte und was Du daraus gelernt hast?

**(6) Was machst Du mit Deinem Diabetes regelmäßig falsch, obwohl Du es besser wissen solltest?**

**(7) Wenn Du mal keine Lust hast, wie motivierst Du Dich?**

- Wie schaffst Du es, Dich aufzuraffen, wenn Du mal ein Tief hast?
- Hast Du irgendwelche Morgenrituale und/oder Glaubenssätze, um Dich immer wieder selber mental neu auszurichten?

**(8) Was sind Deiner Meinung nach, die größten Fallen , in die Diabetiker am Anfang geraten können?**

**(9) ZuckerShots – kurze Frage – kurze Antwort**

- Was für ein Buffet Typ bist Du? Probieren geht über studieren oder lieber wie bei Mutti?
- Was ist Dein persönliches Kryptonit, bei dem Dein Zucker völlig out of order geht? Es muss nicht unbedingt etwas mit Essen zu tun haben.
- Du bist im Wald und triffst die Zuckerfee und bekommst drei Wünsche. Welche wären das in Bezug auf Diabetes (Medizin, Technik, usw.)
- Was würdest Du Deinem Diabetes sagen, wenn es ein Mensch wäre

**(10) Welche Frage(n) würdest Du Dir mal gerne selber stellen, die man Dir bisher viel zu selten gestellt hat?**



### **(11) Buchtipps über alles Mögliche**

- Welches Buch liest Du aktuell/ hast Du als letztes gelesen, worum geht/ging es und kannst Du es empfehlen?

**(12)** Jetzt kennst Du mein Format und Podcast. Wen kennst Du, den ich unbedingt kennenlernen sollte, um ihn in meinen Podcast zu holen?

### **(13) Verabschiedung**

- Gibt es etwas, was du den Hörern noch auf den Weg mitgeben möchtest? Ein Mantra, Lebenseinstellung oder Tipp?
- Bitte teile uns noch eine Website mit, wo wir weitere Infos über Dich und/oder Deine Firma finden können.
- // An dieser Stelle kannst Du den Hörern auch gerne, sofern Du es möchtest, ein besonderes Geschenk machen. //

----- **ENDE Interview** -----



## Wie führen wir das Interview? Was benötigen Sie dafür?

Wir führen das Interview ganz bequem über Ihren Internetbrowser. **Sie benötigen dafür** entweder den Browser “[Google Chrome](#)” oder “[Mozilla Firefox](#)“. Die besten Erfahrungen haben wir mit “[Chrome](#)” gemacht.

Zum vereinbarten Interviewtermin rufe ich Sie über Skype (nur Audio) an und schicke Ihnen dort auch den Link zur Aufnahme, welchen Sie dann einfach nur anklicken müssen.

**Mein Skype-Name lautet: “sascha.schworm”**. Bitte senden Sie mir eine Kontaktanfrage via Skype oder teilen Sie uns Ihren Skypenamen per per eMail mit, dann werde ich Ihnen einen Kontaktanfrage schicken, welche Sie bitte bestätigen.

Es handelt sich um eine reines Audio-Interview. Eine Webcam wird also nicht benötigt. Falls Sie jedoch eine Webcam haben, begrüße ich meine Gäste gerne “persönlich” via Video-Anruf. Ich würde mich freuen, wenn Sie diesen auch per Video beantworten. Das macht es oft etwas persönlicher. Zum Interview schalten wir das Video dann aber wieder aus.

### Das “Kleingedruckte”

**Aufnahme:** Als Interviewpartner bei den “Zuckerjunkies” stimmen Sie zu, dass das Interview durch die Zuckerjunkies und/oder deren Partner aufgezeichnet und in verschiedensten Weisen verbreitet werden darf. Sie stimmen ebenfalls zu, dass die Zuckerjunkies alle Rechte an dem produzierten Interview für potentielle künftige Verwendungen jeglicher Art hat.