

Basalratentest mittels Essauslassversuche zur Ermittlung vom Basalinsulin

EAV am Morgen – kein Frühstück – keine Zwischenmahlzeit

Uhrzeit	05:00	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00
BZ - Wert							
Basalrate IE (aktuelle)							

EAV am Mittag – Kein Mittagessen – keine Zwischenmahlzeit

Uhrzeit	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
BZ - Wert							
Basalrate IE (aktuelle)							

EAV am Abend – kein Abendessen

Uhrzeit	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
BZ - Wert							
Basalrate IE (aktuelle)							

EAV in der Nach – meine Empfehlung: mach´s mit der EAV am Abend

Uhrzeit	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00
BZ - Wert							
Basalrate IE (aktuelle)							

Voraussetzung für einen Basalratentest

- 24 Stunden vorher kein Sport (Muskelauffülleffekt)
- Es sollte gefühlt ein ganz normaler Tag für dich sein. Such dir keinen Tag raus, wo du weisst, dass es eh sehr stressig wird. Wenn diese Stresstage kein Dauerzustand sind, darfst du auch keinen Basalratentest durchführen
- du fühlst dich gut und fit – Kein Infekt oder ähnliches
- KEINE Hypoglykämie (Unterzucker) innerhalb der letzten 8 Stunden
- natürlich darfst du mindestens 4 besser 6 Stunden vorher nichts gegessen und/oder Insulin abgegeben haben. Wie beim EAV für das Frühstück - aufgewacht und ab in den Hungerstreik
- **AUSGANGSWERT: 90 - 200 mg/dl**
- **ABBRUCH: < 70 oder > 250 mg/dl**